

Bausteine für gute Ernährung

PROJEKT Mit dem Ernährungsführerschein lernen Kinder aus Bamberg und dem Landkreis dank der Bamberger Serviceclubs, wie man gesundes Essen zubereitet.

Bamberg – Das „gute Leben“ hat in vielerlei Hinsicht mit einer guten Ernährung zu tun. Was dem Körper gut tut und was eher nicht, lernen Kinder nicht nur über ihren Geschmack, sondern auch über den praktischen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Genau hier setzt der „Ernährungsführerschein“ an. Das Projekt kam dank der Unterstützung von 14 Bamberger Serviceclubs auf Vorschlag des Inner Wheel Clubs Bamberg in mehreren Grundschulen in der Stadt und im Landkreis Bamberg zustande.

Finanziert wird der „aid-Ernährungsführerschein“ mit einer Spende, die aus dem Erlös des „Zauberhaften Sommerfestes“ 2013 stammt. Bei diesem jährlichen Höhepunkt unter den Wohltätigkeitsveranstaltungen der Region wurde unter der Leitung des Lions-Clubs Bamberg-Michelsberg zuletzt ein Rekord-erlös erzielt: 11 111 Euro lautete das Ergebnis, das von den Clubs für die Ausschüttung festgelegt wurde. Rund 7500 Euro gingen an das Projekt Ernährungsführerschein. Vor kurzem gingen wieder Schulungen der Kinder erfolgreich zu Ende. Aus diesem Anlass besuchten Vertreter der Clubs die Bamberger Rupprecht-Schule.

Die Kinder der dritten Klasse lernten in wenigen Doppelstunden, wie sie leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zubereiten können – alles im eigenen Klassenzimmer. Bewusst wurde auf Gerichte ohne zu fette und zu süße Zutaten geachtet. Denn leider ernähren sich viele Kinder, aber auch Erwachsene, die eigentlich Vorbild sein sollten, nicht so, wie es eine ausgewogene Ernährung empfiehlt.



Kinder in der Rupprechtschule zeigen Vertreter der Bamberger Clubs, wie man gesundes Essen zubereitet.

Fotos: OvE

Mit Hilfe der Spende konnte die Ernährungsbildung so nun auch in der Heidelberg- und Gangolfchule in Bamberg sowie in den Volksschulen Kemmern, Rattelsdorf, Gundelsheim, Viereth und Heiligenstadt gefördert werden.

Weitere Erlöse kamen folgenden Projekten zugute: Chapeau Claque – Projekt „Jump to Job“; Projekt Strube des Sozialdienstes katholischer Frauen (SKF) zur Wiedereingliederung psychisch Kranker; Kunstprojekt Oase des SKF.

OvE

